

Психологические тренинги для семьи

Еще недавно вы были так счастливы вместе, теперь же **ваша семья на грани распада?** Произошла ссора, измена, или просто за много лет отношения из ярких и воодушевляющих превратились в пресные и скучные? Ваш союз по любви становится просто сожительством двух чужих друг другу людей?

Не спешите ломать то, что было построено с таким трудом. Не губите когда-то прочный брак сгоряча. Не поможет и пассивное ожидание, что всё само вот-вот наладится. Исправить, казалось бы, непоправимое, предотвратить надвигающуюся катастрофу, призваны психологические тренинги. Для семьи, балансирующей на грани разрыва, они часто становятся той самой спасительной соломинкой.

В парах, живущих вместе достаточно долго, часто случаются конфликты, связанные со сменой системы интересов и ценностей. У вас были общие увлечения — прошло время, вы изменились, и теперь кажетесь неинтересными друг другу людьми. На самом деле в этом нет никакой катастрофы. Психологические тренинги для семьи помогут увидеть друг друга по-новому, освежить отношения, посредством диалога прийти к компромиссу.

За время тренингов мы с вами изучим:

- Основные принципы построения гармоничных отношений.
- Роли, которые мы играем в отношениях.
- Признаки кризисов и способы их преодоления.
- Способы возобновления отношений.
- Возможности сохранить чувства в семье или вернуть их в случае утраты.
- Пути нейтрализации конфликтов.
- Природу любви и ее сохранения.
- Тонкости общения с друзьями и родителями избранника.
- Нюансы совместной жизни, быта, семейного бюджета.
- Способы улучшения уже сложившихся отношений.
- Особенности сексуальной жизни в длительном союзе.
- Особенности взаимоотношений в период беременности.
- Поведение в случае измены.

Видите, как много аспектов семейной жизни требуют вашего внимания? Не опускайте руки, не замыкайтесь в себе, не прячьтесь за агрессией, не уходите в работу.

Вспомните, сколько вы пережили, какие трудности преодолели вместе. Поверьте, при взаимной поддержке вам по плечу и нынешняя ситуация! Позвоните нам: (телефон). Мы помогли уже многим семьям — ваш случай не будет исключением.

Опубликовано: [http://www.psih-treningi.ru/index/psikhologicheskie treningi dlja semi/0-28](http://www.psih-treningi.ru/index/psikhologicheskie_treningi_dlja_semi/0-28)

Вопросы и заказы присылайте на hello@azcontent.ru