

## Психологические тренинги в группах

Многим людям психологические тренинги представляются чем-то вроде сект, которые работают малопонятными методами и не могут гарантировать результат. Так ли это на самом деле?

В реальности это тщательно разработанные программы, с научной основой, проверенные на практике, дающие вполне **предсказуемый положительный эффект**. Делать такие программы — наша работа.

### В каких случаях имеет смысл обратиться к нам?

- Вы недовольны своей жизнью, ваше кредо: хорошо там, где нас нет.
- Вы живете в надежде, что все как-нибудь само изменится к лучшему.
- Вам трудно пережить неприятности прошлого, часто вспоминаете старые обиды.
- Вы часто ссоритесь и конфликтуете с близкими или коллегами.
- Вам никак не удается создать семью, или же вы несчастливы в браке.
- Вы не верите в себя и свои силы, считаете себя никчемным, неспособным на поступки и достижения человеком.
- Не складывается карьера, не нравится работа, а особенно зарплата.
- Вы недовольны своей внешностью.
- Ваш успех у противоположного пола можно назвать отрицательным, и вы уверены, что психологические тренинги вам не помогут.☺

Чаще всего люди пытаются справиться с такими проблемами сами, иногда советуются с друзьями за кружкой пива или с подругами по телефону. Многие уходят в Интернет. Все эти действия абсолютно бессмысленны и безрезультатны — в отличие от психологических тренингов.

### Почему же мы можем помочь?

- Наши психологи имеют соответствующее образование и знают работающие именно для ваших проблем методики и упражнения.
- Мы постоянно практикуем, а значит у наших специалистов есть необходимый опыт и уверенность в результате.
- Мы не собираемся оценивать вас, высказывать негативные комментарии, психолог не будет навязывать вам свое видение, давать субъективные советы, чем часто грешат родственники и знакомые. Мы лишь поможем принять и полюбить себя, понять свои желания и найти свой путь.

Конечно, среди наших услуг есть **индивидуальные консультации психологов**, но все же большинству из вас мы сможем порекомендовать психологические тренинги в группе.

Эти программы рассчитаны на совместную работу всех участников. Вопросы, заданные другими людьми, могут быть актуальны и для вас, а ваша проблема может быть уже кем-то решена. Вы получите поддержку других участников, сможете выполнять групповые упражнения, и, что немаловажно, немного сэкономите.

Прочитайте о наших программах и результатах (ссылка). И если вы уже готовы получить помощь, перестаньте докучать жалобами вашим близким, приходите к нам — и мы поможем вам подобрать самое лучшее решение!

---

Опубликовано: [http://www.psih-treningi.ru/index/psikhologicheskie treningi v gruppe/0-29](http://www.psih-treningi.ru/index/psikhologicheskie_treningi_v_gruppe/0-29)

Вопросы и заказы присылайте на [hello@azcontent.ru](mailto:hello@azcontent.ru)