



## Красота равно молодость?

В сегодняшней индустрии красоты тема возраста — одна из самых актуальных. Средства массовой информации пишут и рассказывают о том, как вернуть утраченную молодость, как сохранить в зрелом возрасте юные черты лица. Молодость кожи подается как основной критерий привлекательности.

И большая часть женщин, следуя за авторитетами из мира моды и бьюти-индустрии, старается во что бы то ни стало сохранить и вернуть молодость, используя любые средства, прибегая к таким серьезным методам, как инъекции, аппаратные или агрессивные химические пилинги и даже хирургическое вмешательство.

Психологи говорят о том, что страх женщин перед возрастными изменениями связан не только и не столько с возможной потерей сексуальной привлекательности. Рекламные кампании бьюти-индустрии играют на подсознательном общечеловеческом страхе смерти, ведь каждая новая морщинка приближает старость.

Мы советуем не заниматься бездумной погоней за молодостью. Молодость, несомненно, делает нас более привлекательными, но она должна быть естественной. Вспомните о том, что красивой может быть и зрелая женщина, и пожилая, а термин «ухоженная» практически стал синонимом слова «красивая». На Западе даже есть поговорка на этот счет: у красивой женщины на лице ухоженные морщинки.

Поэтому проще, лучше, эффективнее не пытаться вернуть псевдомолодость с помощью хирургов, а по мере сил предупреждать возрастные изменения, ухаживая и заботясь о своем здоровье и о своей коже. Нужно следить за образом жизни, формировать рацион из полезных продуктов, избегать употребления алкоголя, курения, активных солнечных лучей, заниматься спортом. Все это прописные истины, но важно не просто вспоминать о них по случаю, а соблюдать каждый день. Не последнюю роль в сохранении красоты играет **профессиональная косметика**.

Профессиональные косметические средства (космецевтика) разработаны силами ученых и врачей таким образом, что их состав борется со всеми негативными факторами: внешними (воздействием свободных радикалов, ультрафиолетовым излучением, загрязнением окружающей среды) и внутренними (разрушением межклеточных связей, старением клеток, нарушением кожного обмена веществ). Такие препараты, как **Janssen (Янссен)** не просто улучшают внешний вид верхних слоев кожи, но как будто бы учат клетки кожи работать заново, заставляют кожу вспоминать о том, что она здорова, дарят энергию молодости.

И помните, что красота — это прежде всего здоровье, причем здоровье не только тела, но и души. Будьте активными, получайте положительные эмоции, живите интересно,

улыбайтесь чаще — и окружающие даже не заметят ваших морщинок. Особенно если вы дружите с правильной косметикой.

---

Опубликовано: <http://beautyaround.ru/krasota/krasota-ravno-molodost>  
Вопросы и заказы присылайте на [hello@azcontent.ru](mailto:hello@azcontent.ru)