

Ионизированная вода: вопросы и ответы

Вопрос: Чем полезно для организма употребление щелочной воды и каких результатов для улучшения здоровья можно достичь?

Ответ:

Применение щелочной воды позволяет постепенно избавляться от многих, даже хронических заболеваний, а также получить эффект омоложения организма. Однако позитивные результаты и время их видимого проявления во многом зависит от того, каким было состояние организма до того, как вы начали употребление ионизированной воды.

Наиболее эффективно регулярное применение щелочной воды. Она более мягкая, а потому еда и напитки, приготовленные из нее, будут заметно вкусней и ароматней, при этом вы довольно скоро отметите и улучшение пищеварения.

Очищение от кислотных шлаков, которые копятся в нашем организме годами, проходит плавно и требует времени. Богатая кислородом ионизированная вода помогает восстановить природный уровень pH баланса в организме, придать сил и энергии. Когда кислотно-щелочной баланс приходит в норму, возможности человека к саморегенерации заметно повышаются, что позволяет оставаться здоровым и лучше сопротивляться атакующим болезням.

В:

Есть ли ограничения в применении щелочной воды: кому ее пить не стоит?

О:

Рекомендации по употреблению ионизированной воды для детей:

- до 3-х лет: не щелочная, а просто фильтрованная нейтральная вода, очищенная ионизатором;
- от 4 до 12 лет: ионизированная щелочная вода, полученная только в режимах 1 и 2 ионизатора.

В некоторых случаях, взрослым и особенно пожилым людям, у кого высокий уровень содержания токсинов и тяжелых металлов в организме (в том числе и тем, кто длительно принимал медицинские препараты), рекомендовано на начальном этапе пить щелочную воду, приготовленную в 1-м режиме ионизатора, малыми дозами — 1 стакан в день.

В:

В каком режиме и сколько ионизированной воды нужно пить?

О: По рекомендациям специалистов-медиков, каждому взрослому человеку следует выпивать примерно 2 литра жидкости в день. Употребление щелочной воды начинают с небольших объемов — от 1 до 3 стаканов в день. При этом мы рекомендуем на начальном этапе пить воду только 1-го уровня. Если через неделю со дня первого приема дискомфорта и неприятных симптомов детоксикации не наблюдается, то щелочной воды можно выпивать и больше.

Переходить на воду с более высоким уровнем pH лучше не ранее 2-3 недель от начала употребления. Воду 2-го уровня пьют в том же режиме и количестве, что и на первом этапе приема.

Такой график нужен для того, чтобы организм привыкал к повышению щелочности воды постепенно: так проявления негативных побочных эффектов вполне можно избежать. Таким образом, новый переход с текущего уровня на следующий стоит сделать примерно через 2-3 недели.

В:

Как скоро появятся результаты улучшения здоровья?

О: Особенности каждого организма индивидуальны. Обычно первые положительные реакции у людей, регулярно употребляющих щелочную воду, отмечаются уже в течение первых недель с начала процесса оздоровления.

В:

Почему на начальном этапе приема ионизированной щелочной воды появляются симптомы, характерные для простуды?

О:

Действительно, в первые дни употребления ионизированной щелочной воды с очень высоким показателем pH у некоторых людей наблюдается проявление симптомов заболевания простудой, а также иногда и расстройство кишечника или головные боли.

Все дело в том, что вода под действием электрического тока становится не только щелочной и кислотной, но и меняет свою структуру: группы молекул (кластеры) ионизированной воды уменьшаются вдвое. Мелкие кластеры щелочной воды способны глубоко проникать в клетки организма и вымывать токсины и шлаки, что вызывает процесс детоксикации и соответствующие симптомы, схожие с простудой.

Чтобы ваше очищение проходило более мягко, начинайте пить щелочную воду с самым низким 1-м уровнем щелочности, а затем по мере привыкания переходите к более высокому уровню pH.

Опубликовано: http://www.aqua-tua.ru/ionized_water/faq/

Вопросы и заказы присылайте на hello@azcontent.ru