

## Советы по применению ионизированной воды

### Применение ионизированной щелочной воды с показателем pH 8.0-10.0

Для щелочной (жесткой) воды характерны отличная проводимость, высокая растворимость и способность к поглощению. Эти свойства позволяют применять такую воду с пользой в самых разных сферах нашей жизни.

#### Здоровье

- **Общее состояние.** Регулярное употребление щелочной воды оказывает положительное воздействие на общий баланс организма. При этом нормализуется кислотный фон и наблюдается повышение иммунитета. Чтобы оставаться здоровым, выпивайте около двух литров в день (норма для взрослого человека по данным Всемирной Организации Здравоохранения).
- **Очистка кишечника.** Ежедневный прием теплой воды способствует очистке кишечника от шлаков.
- **Свободные радикалы.** Такая вода нейтрализует свободные радикалы, приостанавливает процессы старения в организме, а также препятствует возникновению возрастных заболеваний (по данным исследований).

#### Еда и напитки

- **Питьевая вода.** Всего пара стаканов ионизированной щелочной воды, выпитой с утра натощак, придаст организму бодрости и сил на весь день.
- **Приготовление пищи.** Такая вода подходит для мытья продуктов: овощей, фруктов, мяса и рыбы — она эффективно очищает и придает им больше свежести. Раскрыть натуральный вкус овощей помогает их кратковременное проваривание в щелочной воде. Вкусовые качества и аромат блюд станут намного насыщеннее, а значит, можно будет сократить количество соли и приправ в вашей еде.

- **Рис.** Если рисовую крупу предварительно промывать в ионизированной щелочной воде, блюдо получится более вкусным и рассыпчатым.
- **Чай.** Щелочная вода удивительным образом раскрывает всю полноту аромата и цвета чая. Вы почувствуете улучшение вкуса после первого же применения, а также отметите, что для заваривания напитка на этой воде, можно использовать меньше чая — вкус останется таким же богатым и насыщенным.
- **Супы и тушеное мясо.** Щелочная вода позволяет готовить вкуснейшие блюда с минимумом соли и приправ, ведь в процессе приготовления с такой водой все натуральные вкусовые особенности ингредиентов проявятся в полной мере. А мясо, тушеное в ионизированной щелочной воде, становится сочнее и нежнее.

## Дом и быт

**Уход за растениями.** Регулярный полив комнатных растений щелочной водой способствует стимулированию корневой системы и ускоряет прорастание семян. Домашняя флора оживает и приобретает новые силы. Водой с высоким уровнем щелочности можно также лечить деревья и растения, пораженные гнилью.

**Домашние животные.** Давайте пить такую воду своим домашним питомцам, это поможет укрепить их здоровье и продлить жизнь, а вам избавиться от неприятного запаха от вашего любимца. Запах исчезнет по мере улучшения общего состояния животного.

**Рукоделие.** Для работы с тканью и в других видах творчества щелочная вода применяется в процессе окрашивания: цвета, полученные с использованием такой воды, всегда яркие и насыщенные.

## Применение неионизированной очищенной воды с показателем pH 7.0

При помощи ионизатора можно получать и нейтральную воду, которая просто тщательно очищается, проходя через сложную систему фильтрации, но не подвергается ионизации.

Полученная вода — без хлора, тяжелых металлов и загрязнений — не только полезна и безопасна, но и обладает отличным вкусом.

## Дети

Фильтрованная вода с нейтральным уровнем pH 7.0 идеальна для приготовления детского питания.

## Применение кислотной воды с показателем pH 4.0-6.0

### Личная гигиена и здоровье

- **Умывание лица.** Обеспечить коже эффективный уход, вернуть ей тонус и здоровье помогает кислотная вода. После ополаскивания рекомендуется оставлять капельки воды высыхать на коже. Такую воду полезно применять и после бритья: она снимает раздражение и оказывает смягчающее действие.
- **Мытье головы.** Кислотная вода тщательно очищает ваши волосы и препятствует их спутыванию после мытья, придает здоровый блеск. Для этого их следует ополаскивать кислотной водой после применения шампуня. Вода, распыленная при помощи спрея, поможет освежить лицо и волосы в путешествии, когда нет возможности принять душ.
- **Купание.** Добавлять кислотную воду во время купания не только полезно, но и удивительно приятно. Такая ванна превосходно согревает и очищает тело.

### Еда и напитки

- **Приготовление бобов.** Приготовить бобовые, например горох или фасоль, в кислотной воде можно гораздо быстрее, таким образом вы получаете одновременно экономию энергии и своего времени.
- **Жареные блюда.** Перед жаркой продукты рекомендуется промывать кислотной водой, тогда после приготовления они станут более хрустящими. Воду также используют и для приготовления кляра.
- **Замороженные продукты.** Чтобы после размораживания продукты (мясо, креветки, рыба) сохранили свой натуральный вкус и аромат, перед заморозкой их стоит обрызгать кислотной водой.

### Дом и быт

- **Пятна.** Эффективно вывести пятна грязи или следы жира можно, если перед стиркой вы примерно на сутки предварительно замочите испачканные вещи в кислотной воде.
- **Полоскание.** Если перед стиркой одежду прополоскать в кислотной воде, она сохранит свою мягкость.
- **Посуда.** Стеклопосуда и тарелки после мытья мягкой водой приобретают идеальную чистоту и блеск.
- **Полировка.** Водой с низким уровнем pH отлично отмываются и полируются зеркала, окна, очки и другие стеклянные предметы.
- **Домашняя уборка.** Эффективно и без липких следов удалить загрязнения такой водой

можно практически с любых поверхностей: с деревянных полов, паркета, металлических объектов, керамики и других материалов.

- **Домашние животные.** Чтобы облегчить себе уход за шерстью домашнего питомца регулярно распыляйте на нее кислотную воду. Вы сразу отметите, насколько легче расчесывать увлажненную шерсть, а со временем она станет более мягкой и блестящей.

---

Опубликовано: [http://www.aqua-tua.ru/ionized\\_water/alkaline\\_water/main/](http://www.aqua-tua.ru/ionized_water/alkaline_water/main/)  
Вопросы и заказы присылайте на [hello@azcontent.ru](mailto:hello@azcontent.ru)