



Одежда для кормления

Что такое **красивая одежда**?

Это наряд не только модный и стильный, но и удобный. Такая одежда, в которой вы — современная мама, ведущая динамичный образ жизни, — будете чувствовать себя комфортно, а значит **выглядеть уверенно**.

Представьте ситуацию: вы вместе с малышом в общественном месте, на вас любимая футболка (блузка, платье), подошло время кормления. Что будете делать?

Бороться с пуговицами и застежками или задрать футболку, обнажая оплывшие после родов бока и живот? Красиво?

Или оттягивать воротник и, прикрываясь палантином, делать вид, что вы просто присели отдохнуть? Удобно?

А если холодно? А если забыли палантин дома? А если место ну совсем неподходящее для кормления? А если?..

Проблему всех этих «если» одним махом решает **одежда для кормления**. Неподходящих мест больше нет, как нет неудобства, стеснения, дискомфорта. Кормить можно на прогулке, в поликлинике, в гостях, в магазине, не создавая себе сложностей, оставаясь всегда красивой.

Одежда для кормления способна даже решить вопрос **выхода в свет** с малышом.

Прошло время, когда в магазинах можно было найти только однообразные трикотажные футболки с резинкой на груди. Сейчас для кормящих мам выпускают одежду даже **офисного покроя**, не говоря уже о красивых платьях.

Вы можете возразить: непрактично покупать новый гардероб на такой короткий промежуток времени, как период ГВ.

Производители одежды для кормления тоже так думают, поэтому шьют **универсальные наряды**, которые подойдут Вам и во время беременности, и после завершения кормления, ведь это просто стильная одежда, а секрет кормления абсолютно не заметен.

Не забывайте и о важном нюансе. Ваша **фигура в период беременности и кормления может сильно измениться**, грудь часто увеличивается на несколько размеров. Одежда, которую вы носили до беременности, скорее всего, станет тесна. Вам придется или купить обновки, или перейти на растянутые футболки и одежду мужа, уподобившись советским домохозяйкам.

Следует помнить и о **практичности** самих предметов гардероба. Одежда для кормления имеет такой покрой и сделана из таких материалов, которые допускают увеличение груди на пару размеров и не боятся частых растягиваний и расстегиваний.

Выдержит ли такое интенсивное использование обычная футболка? Скорее всего, она придет в негодность еще раньше, чем закончится период ГВ.

Несомненно, если вам повезло купить обычную одежду, которую можно приспособить для кормления, стоит этим воспользоваться. Правда, обыкновенная качественная одежда стоит не дешевле аналога для беременных и кормящих и тоже далеко не всегда носится более двух сезонов подряд.

В заключение добавим немного **статистики**.

Возьмем средние цифры.

Предположим, вы будете кормить грудью не более полутора лет и после завершения ГВ сразу уберете «спецодежду» в шкаф. Добавим беременность и получим в среднем два года, когда вам пригодится одежда для кормления. Минимальный необходимый гардероб и средние цены: пара маек или футболок для дома (по 350 р.); футболка для прогулок (450 р.); водолазка или рубашка на все случаи жизни (850 р.); блуза, туника или платье на выход (1500 р.). В сумме выходит 3500 рублей. Разделите эту сумму на срок службы одежды.

Меньше 150 рублей в месяц за то, чтобы выглядеть красивой и чувствовать себя комфортно, согласитесь, это совсем не много!

Опубликовано: <http://www.caringmom.ru/category/odezhda-dlja-kormjashih-mam/>

Вопросы и заказы присылайте на hello@azcontent.ru