



Правильный маникюр

Маникюр — одна из немногих процедур, которую дома можно провести абсолютно с такой же эффективностью, как и в салоне красоты. Среди косметических продуктов для ухода за руками и ногтями нет сугубо профессиональных, все они доступны, их можно купить и использовать дома самостоятельно.

Тем не менее мы часто замечаем, что домашнее покрытие на ногтях не так устойчиво, как работа мастера в маникюрном салоне. Может быть, у мастеров маникюра есть какой-то секрет?

На самом деле все очень просто: для того чтобы сделать качественный маникюр, который будет долго держаться, не скалываясь и не отслаиваясь, и главное, гармонично смотреться на руках, надо соблюдать все этапы этой процедуры, начиная с ухода за кожей рук и заботы о ногтях.

Итак, вы снимаете лак, собираясь делать маникюр. Обратите внимание на состояние ваших ногтей. Если ногти пожелтели, можно сразу позаботиться о них. Народное средство для отбеливания ногтей — свежий лимон, в косметическом магазине можно купить специальный отбеливающий карандаш, а производители профессиональной косметики предлагают специальные средства для отбеливающих ванночек для ногтей с моментальным действием.

Подпилите кончики ногтей, придав им красивую форму. Старайтесь не использовать пилочки с грубым абразивным покрытием, чтобы не стимулировать расслаивание ногтей. Движение пилочкой должно быть по направлению к середине ногтя.

Если поверхность ногтевой пластины очень неровная, можно слегка отполировать ее с помощью специального блока для полировки ногтей. Однако не увлекайтесь этим процессом: слишком сильная полировка может повредить ноготь.

После того как вы привели ногти в порядок, рекомендуется сделать смягчающую и расслабляющую ванночку для рук. Теплая вода раскрывает поры, готовит кожу к нанесению основного средства, а также смягчает кутикулу, что облегчит ее удаление. В ванночку можно добавить морскую соль, каплю эфирного масла или травяной отвар.

Если вы предпочитаете интенсивный уход за руками, проведите спа-процедуру. Сделать это в домашних условиях очень просто. Сначала нанесите на перчаточную зону

средство для пилинга с мелкими абразивными частицами и сделайте легкий массаж. Препарат интенсивно очистит кожу рук, удалит ороговевшие частички кожи рук и кутикулы, подарит клеткам кожи свободное дыхание и подготовит к дальнейшему уходу.

После эксфолиации наступает очередь маски для рук. Согревающая маска наносится на перчаточную зону, затем следует обернуть руки пищевой пленкой и надеть термоварежки или укутать махровым полотенцем. Различные маски можно наносить на 5–15 минут.

Эффект согревающей маски имеет и процедура парафинотерапии. В этом случае вы наносите под парафиновую маску любое подходящее вам средство для ухода за кожей. Ваши руки становятся нежными и гладкими сразу же, после применения всего лишь одной согревающей или парафиновой маски.

В качестве завершающего этапа процедуры используйте любое увлажняющее или питательное средство для кожи: крем, лосьон, масло для рук. Если выбранное вами средство обладает хорошим скольжением, можно сделать легкий массаж кистей и рук до локтя.

Уход за кожей рук завершен, теперь удаляем кутикулу. Некоторые до сих пор делают это с помощью щипчиков. Однако более современным является необрезное удаление кутикулы с применением специальных препаратов. Такие средства наносятся на кожу вокруг ногтя и ногтевой валик на несколько минут, размягчая и растворяя высохшую кожу, затем удаляются вместе с ней с помощью апельсиновой палочки для маникюра. После этого препарат следует обязательно смыть теплой водой, и затем нанести средство для ухода за кутикулой: оно нейтрализует микроповреждения и смягчит кожу вокруг ногтя.

Можно ли сразу после удаления кутикулы наносить декоративное покрытие? Не спешите! Не следует забывать о таком важном этапе, как уход за ногтями. Ногтевая пластина может быть слишком мягкой, или ломкой, испытывать недостаток кальция, слоиться и так далее. Все это – проблемы, которые нужно лечить. И даже если видимых повреждений у ногтей нет – все равно будет не лишним нанести средство для ухода — в профилактических целях, для роста красивых, крепких и здоровых ногтей.

Нэйл-индустрия сейчас предлагает большое количество косметических продуктов для ухода за ногтевой пластиной и ее лечения. Вы можете выбрать на свой вкус: прозрачные покрытия для женщин, которые не любят яркие ногти, или средства, подходящие в качестве базы под маникюр; средства для ухода «2-в-1» с эффектом декоративного покрытия, или же масляные и кремовые препараты для ухода за ногтями и кутикулой.

Перед нанесением любого лака или защитного препарата не забудьте обезжирить ногти. Это делается с помощью жидкости для снятия лака или специального средства.

Наконец-то руки подготовлены, начинаем красить ногти! Если ваше средство для ухода не подходит в качестве базового покрытия, используйте специальный препарат для создания базы под декоративный лак. Базовые покрытия тоже могут быть разными по свойствам и функциям, хотя все они служат для усиления сцепления лака с ногтями и продления срока жизни маникюра. Вместе с этим базовое покрытие может, например, выравнивать поверхность ногтей, армировать слишком мягкие ногти, подсушивать слишком жирные или влажные ногти, обеспечивать защиту от ультрафиолетовых лучей и так далее. Базовое покрытие, как и средство для ухода за ногтями, обычно наносится в 1-2 слоя.

После того как база высохла, можно наносить декоративный лак. Начинайте красить каждый ноготь с середины, затем тщательно прокрашивайте боковые части, и наконец «запечатывайте» край ногтя. Лак чаще всего наносится в два слоя: это обеспечивает ровный цвет и фактуру покрытия.

Наносите прозрачное верхнее покрытие (top) после высыхания цветного лака. Оно защищает лак от скалывания, и придает маникюру красивое глянцевое сияние. Для любителей маникюра «с изюминкой» существуют покрытия с необычными эффектами, например: с «сатиновой» матовой текстурой, блестками или с люминесцентным свечением.

Если вы не готовы долго ждать высыхания маникюра, в качестве завершающего этапа воспользуйтесь быстрой сушкой для лака. Сушки-спреи, мгновенно испаряющиеся и не оставляющие жирности; капельные сушки, одновременно ухаживающие за кутикулой, или сушки-покрытия, придающие маникюру сияние — вы можете выбрать на свой вкус.

Но и это еще не все! Все мы знаем о том, что по-настоящему эффективная забота о коже должна быть регулярной. Поэтому обязательно используйте крем для рук и средство для питания кутикулы ежедневно утром и вечером, а также после агрессивного внешнего воздействия на кожу рук, например, мытья посуды или работы с землей, или прогулки в холодную погоду без перчаток. И тогда даже если вы, как Золушка, неожиданно попадете на бал, вам не придется краснеть за свои руки.

Опубликовано: <http://ukosmetologa-ru.livejournal.com/3206.html>

Вопросы и заказы присылайте на hello@azcontent.ru