



Ищем свою харизму

Сегодня я расскажу о двух методиках, которые помогут вам отыскать свою харизму, понять, в каком направлении нужно развиваться.

Для начала **сформулируйте на бумаге свои ценности**. Что для вас самое важное в жизни? А потом, исходя из того, что получится, **напишите свой некролог**. Чем вы хотите запомниться вашему окружению или даже всему миру? Какие ваши качества вы хотите закрепить в памяти окружающих? Какие ваши достижения должен запомнить мир? И подумайте, как это сделать.

Для примера покажу, что получилось у меня.

Мои главные ценности:

- Быть сердцем моей семьи — вдохновлять на подвиги своих мужчин, создавать в доме атмосферу радости и счастья.
- Быть, а не казаться — быть искренней и в словах, и в действиях.
- Придерживаться позиции «выиграл-выиграл» — стремиться к тому, чтобы успеха достигла не только я, но и те, с кем я сотрудничаю.
- Держать равновесие — стараться принимать окружающих меня людей и происходящие события такими, какие они есть.

Некролог:

Меруерт — Личность. Она прожила счастливую жизнь, наполненную великими поступками, гармонией. Каждый день она помогала людям раскрыться, увидеть свой потенциал. Ее воспитанники стали самостоятельными и великодушными людьми. Ее дети внесли большой вклад в развитие нашего общества. В ее семье царили прекрасные отношения. Мы запомним ее искренней, дружелюбной, открытой, полной энергии и страсти и профессионалом своего дела.

Вот, что получилось у меня.

А теперь ваша очередь. ☺ Благодаря этим упражнениям вы сможете понять, к чему вам нужно стремиться, над чем поработать, а что у вас уже есть.

P.S. Отмечу, что со временем и ценности, и содержание некролога могут измениться, поэтому неплохо было бы прорабатывать эти методики время от времени.

Искренне ваша, Меруерт Жунусбек

Вопросы и заказы присылайте на hello@azcontent.ru