



ХАРИЗМАТИЧНЫЙ ОРАТОР

Многие думают, что умение завоёвывать сердца аудитории — это врождённое качество вроде музыкального слуха или поэтического дара.

Поэтому мы завидуем харизматичным людям, тем, кто успешно выступает, проводит блестящие переговоры и комфортно чувствует себя в любом обществе.

На самом деле всё совсем не так.

Не будем отрицать, что иногда на свет появляются люди с врождённой харизмой. Но чаще это качество развивается в течение многих лет. Как занятия спортом тренируют мышцы и выносливость, так от выступления к выступлению, от переговоров к переговорам, от тоста в компании друзей до речи в огромном зале формируется и оттачивается харизма и навык ораторского мастерства.

Цицерон считал, что мастерство оратора формируется благодаря постоянным упражнениям: «Поэтами рождаются, ораторами становятся». А уж он-то знал толк в красноречии.

А как дела с харизмой у вас?

- ✓ Вам трудно выступать перед аудиторией, даже если это ваши собственные подчинённые, коллеги или друзья?
- ✓ Вы теряетесь и паникуете, когда вам предстоит подняться на сцену?
- ✓ Вы говорите неуверенно, не знаете, куда деть руки, теряете внимание слушателей?
- ✓ **И у вас нет нескольких лет на то, чтобы отточить ораторское мастерство, умение выступать нужно вам прямо сейчас?**

Тогда для вас экспресс-метод, позволяющий за 15 занятий развить харизму любого человека, превратив его в успешного оратора!

Приглашаем вас на тренинг «Харизматичный оратор».

Это базовый тренинг нашего центра и одна из самых популярных программ по ораторскому мастерству.

На этот тренинг приходят:

- ✓ **Руководители и ТОП-менеджеры** — для того, чтобы эффективно проводить совещания, презентовать компанию на мероприятиях, быть сильным лидером для своей команды.
- ✓ **Сотрудники служб маркетинга и PR** — чтобы виртуозно выступать от имени компании на конференциях и круглых столах.
- ✓ **Менеджеры по продажам** — для приобретения навыков ведения переговоров и наращивания уверенности в себе.
- ✓ **Эксперты разных отраслей и политики** — для того, чтобы использовать ораторское мастерство и выступления для продвижения личного бренда.
- ✓ **Тренеры и преподаватели** — чтобы сделать лекции яркими, интересными, захватывающими. Чтобы студенты больше не зевали!
- ✓ **Теле- и радиоведущие, авторы видеоблогов и подкастов** — для того, чтобы «звучать» и выглядеть в эфире на все 100!
- ✓ **Студенты** — для того, чтобы получить дополнительные преимущества на ближайшей сессии или защите диплома.
- ✓ **И... просто не очень уверенные в себе люди** — чтобы стать душой компании, уметь интересно рассказывать и становиться центром внимания.

Вы получите «прокачку» ораторских навыков. Мы вместе найдём вашу собственную харизму и придумаем, как её правильно использовать.

За один тренинг вы навсегда избавитесь от страха перед аудиторией и публичными выступлениями! Кроме того, вы:

1. Узнаете все критерии успешного выступления.
2. Научитесь владеть своим голосом и откроете в нём много новых интонаций, которые сможете использовать в своих целях. Ваша речь зазвучит ярко и харизматично!
3. Узнаете, как правильно стоять, куда деть руки, как грамотно жестиковать и двигаться.

4. Сможете работать с трудной и недружелюбной аудиторией, троллями, невнимательными слушателями, потому что мы раскроем вам секреты грамотного реагирования.
5. Приобретёте способность импровизировать в любой непредвиденной ситуации.
6. Освоите приёмы, которые позволят при необходимости читать текст с листа — и оставаться харизматичным оратором.
7. Потренируетесь выступать в паре или вести переговоры вдвоём.
8. Наконец, вы научитесь рассказывать истории из жизни, байки, анекдоты и даже произносить тосты так, что вскоре станете душой любой компании.

И — очень важно! — вы всегда сможете контролировать своё состояние. Из паники и страха вы сможете добывать ресурсы для зажигательного азартного выступления.

Ваша собственная энергетика станет рабочим инструментом: вы сможете распоряжаться ею, в нужный момент «включать» и посылать в зал волны энергии, заряжая слушателей!

Во время тренинга вы много раз попробуете себя в роли оратора. Вы увидите, как это работает!

Тренинг «Харизматичный оратор» — это концентрат практики и упражнений:

- 40% — риторика, упражнения из актёрских и ораторских тренингов, постановка голоса.
- 20% — практическая психология, которая поможет наладить контакт со слушателями и всегда чувствовать себя уверенно.
- 40% — уникальные авторские упражнения и техники, которым вы больше нигде не научитесь.

ПРОГРАММА ТРЕНИНГА

Ступень 1. Словесная импровизация

5 занятий по 3 часа

В этой части тренинга вы полностью снимаете страх перед любой аудиторией и учитесь интересно, ярко, энергично говорить практически на любую тему. Вам при этом спокойно и комфортно, вы получаете от выступления удовольствие.

Вы избавляетесь от лишних слов в речи и жестов-паразитов. Вместо них в вашем арсенале появляются новые полезные интонации, чёткая дикция, жесты профессионального оратора, техника контакта глазами.

Уже на первых занятиях вы снимаете 50% страхов перед выступлениями!

На первой ступени с вами работает тренер:



Толкын Куанышева

- Тренер Центра Ораторского мастерства «НИКА».
- Тренер-лицензиат Университета Риторики и Ораторского Мастерства г. Москва.
- Участник Платиновой группы «Академии Настоящего Успеха», программы подготовки тренеров, коучей и спикеров.
- Провела (?) тренингов, выпустила (?) студентов.

Тема 1. Грамотные советы

Теория: ✓ Как грамотно давать друг другу обратную связь и быть хорошим тренером для других?

Практика: ✓ Вы выступаете с мини-презентацией, получаете обратную связь, тренируетесь давать обратную связь другим участникам.

Мы сразу запускаем механизм самообучения, чтобы после тренинга вы сами смогли работать над собой и тренировать ораторские навыки.

Тема 2. Энергетика речи

Теория: ✓ Что надо знать об энергетике? Шкала для измерения её уровня. Что создаёт высокую и низкую энергетику? Демонстрация работы на разных уровнях энергетики. Как и зачем использовать это в выступлениях?

Практика: ✓ Вы отрабатываете навык выступать на разных уровнях энергетики. Отдельно тренируете высокую энергетику (вдохновляющая речь, призыв).

✓ Вы учитесь перехватывать лидерство с помощью высокой энергетики.

Тема 3. Техника речи

Теория: ✓ Лекция: на какие параметры в выступлении оратора следует обращать внимание?

Тема 4. Постановка на публике

Теория: ✓ Основная поза оратора и базовое положение рук.

Практика: ✓ Выработываем память тела: вы тренируете и запоминаете основную позу и базовое положение рук.

✓ Вы пробуете разные варианты положения рук и находите самое удачное для себя.

Тема 5. Словесная импровизация. Часть 1

Теория: ✓ Разбираем и демонстрируем приёмы, которые позволяют легко и спонтанно импровизировать.

Практика: ✓ Вы дважды выступаете со словесной импровизацией.

✓ Отрабатываем приём «импровизация по последнему слову».

✓ Отрабатываем навык импровизировать, сохраняя контакт глазами.

Тема 6. Уверенность в себе

Теория: ✓ Проводим мозговой штурм на тему «приёмы для снятия волнения».

Практика: ✓ Вы отрабатываете навык сохранять спокойствие, несмотря на провокации со стороны группы.

Тема 7. Работа с возражениями и сложными вопросами

Теория: ✓ Как это происходит? Демонстрация.

Практика: ✓ Тренировка вашей эмоциональной устойчивости: ответы на неожиданные вопросы.

✓ Вы отрабатываете навык быстро и уверенно отвечать на сложные вопросы.

Тема 8. Работа с жестами

- Теория:** ✓ На что обращать внимание при жестикуляции?
- Практика:** ✓ Упражнения на отработку «говорящих» и «коммуникационных» жестов.

Тема 9. Актёрское мастерство

- Практика:** ✓ Изменение стиля выступления за счёт вхождения в разные роли. Вы отработываете 5 ролей.
- ✓ Вы пробуете выступать в роли разозлённого начальника и тренируете умение выступать в агрессивной манере («наезд»).

Тема 10. Работа с голосом

- Теория:** ✓ Приёмы для лучшего владения голосом.
- Практика:** ✓ Вместе делаем гимнастику для лица и голосовую разминку. Они помогут вам «звучать» лучше на выступлении.
- ✓ Тренируем «подстройку по голосу» (пригодится при телефонных переговорах).
- ✓ Несколько упражнений на развитие интонационного и эмоционального богатства.

Тема 11. Словесная импровизация. Часть 2

- Теория:** ✓ Как с одной темы легко перейти на другую? Две основных стратегии, помогающие связать всё со всем. Демонстрация в действии.
- Практика:** ✓ Тренируем навык перехода с текущей темы на тему, нужную оратору, с помощью импровизации.

Тема 12. Контакт глазами

- Теория:** ✓ Как работает контакт глазами и тонкости этого приёма.
- Практика:** ✓ Вы отработываете навык поддерживать со слушателями контакт глазами.

Ступень 2. Видеотренинг (работа в жанрах)

5 занятий по 3 часа

В этой части тренинга вы развиваете уже полученные ораторские навыки и учитесь выступать в самых востребованных жанрах: убеждающее выступление, рассказывание историй, произнесение тостов.

Мы записываем все выступления на видео, и вы сами можете проанализировать собственные ошибки и ораторские находки.

В процессе обучения вы отрабатываете ещё ряд ораторских навыков, например, аргументация своей позиции, передвижение по аудитории, использование смысловых пауз, выступление в паре, чтение незнакомого текста, встраивание импровизаций в любое выступление и так далее. Ваши ораторские умения объединяются в стройную систему!

По мнению наших студентов, это самая захватывающая часть тренинга, ведь вы участвуете в дебатах, сочиняете сказки и произносите тосты.

У многих участников именно видеотренинг приводит к скачкообразному росту уровня ораторского мастерства!

На второй ступени с вами работает тренер:

Жанна Ибраева



- Тренер Центра Ораторского мастерства «НИКА».
- Обладатель призового места на «Ораторском чемпионате».
- Психолог, член Ассоциации психологов Республики Казахстан.
- Член Алматинской Ассоциации полиграфологов.
- Провела (сколько всего?) тренингов, выпустила (?) студентов.

Тема 13. Метасообщение

- Теория:** ✓ Что такое метасообщение? Невербальный язык: что говорит наше тело, мимика, жесты. Метасообщение о себе, услуге, слушателях.
- Практика:** ✓ Вы тренируете навык выдавать нужные метасообщения, расшифровывать метасообщения других ораторов.
- ✓ Тарабарский язык. Вы учитесь передавать нужное метасообщение на несуществующем языке.

Тема 14. Цепляющие вопросы

- Теория:** ✓ Приёмы для удержания внимания слушателей с помощью цепляющих вопросов. Демонстрация: как это работает.
- Практика:** ✓ Вы выступаете перед группой с использованием цепляющих вопросов.

Тема 15. Парламентские дебаты. ВИДЕОСЪЕМКА!

- Теория:** ✓ Структура убеждающего выступления. Основы построения аргументации.
- Практика:** ✓ Вы готовитесь к выступлению, затем участвуете в дебатах. Получаете обратную связь от участников. Ваше выступление записывается на видео.

В упражнении суммируются все навыки, которые вы уже изучили. **Ваше выступление — своеобразный экзамен, который будете оценивать вы сами, просматривая видео.**

Тема 16. Художественный рассказ. ВИДЕОСЪЕМКА!

- Теория:** ✓ Как создавать яркие истории-зарисовки из своей жизни. Композиция художественного рассказа.
- Практика:** ✓ Вы готовитесь к выступлению, затем рассказываете вашу историю. Получаете обратную связь от участников. Ваше выступление записывается на видео.

Тема 17. Сочинение сказки сходу

- Теория:** ✓ Структура и элементы любой сказки. Демонстрация сочинения сказки.
- Практика:** ✓ Ваша импровизация: создание сказки без подготовки.

Тема 18. Паузы. Передвижение по аудитории

- Теория:** ✓ Почему важны паузы? Как их использовать? Как правильно и непринуждённо ходить?
- Практика:** ✓ Вы тренируетесь держать паузы и двигаться перед аудиторией.

Тема 19. Трудная аудитория

Теория: ✓ Что делать, если в группе есть тролли («вредные» и негативно настроенные слушатели)?

Практика: ✓ Вы учитесь сохранять ресурсное состояние, удерживать внимание дружелюбной части группы, грамотно управлять вниманием «вредных» слушателей.

Тема 20. Парная работа

Теория: ✓ Чем полезны и когда применяются выступления в паре? Как грамотно выступить в паре? Приёмы для «передачи хода» партнёру.

Практика: ✓ Вы выступаете в паре.

Тема 21. Чтение незнакомого текста

Теория: ✓ У вас есть только текст — что делать? Как выступить, читая текст с листа или частично подглядывая? Разбор и демонстрация приёмов.

Практика: ✓ Вы получаете незнакомый текст и отрабатываете навык интересно и эмоционально выступать.

Тема 22. Тосты

Теория: ✓ Самая простая, но самая эффективная стратегия произнесения тостов.

Практика: ✓ Ваш тост! 😊

Ступень 3. Сторителлинг

2 занятия по 3 часа

На этой ступени вы получаете в распоряжение «секретное оружие» оратора — сторителлинг, то есть мастерство рассказывания историй.

Вы научитесь не просто рассказывать, а строить историю по специальной структуре, насыщать нужными эмоциями, вовлекать слушателей, заинтересовывать их, влиять на чувства людей.

Вы сможете виртуозно использовать истории для обучения и продаж!

На третьей ступени с вами работает тренер:



Карлыгаш Джаксыбаева

- Тренер Центра Ораторского Мастерства «НИКА».
- Обладатель призового места на «Ораторском чемпионате».
- Автор интернет-проекта KOBS (Kazakh Online Business School).
- Лектор «Университета КИМЭП» Алматы.
- За последний год провела более 50 часов тренинга «Сторителлинг для жизни и бизнеса».
- Ведущая шоу «Истории большого города».

Тема 23. Сторителлинг и типы историй

- Теория:** ✓ Что такое сторителлинг и как он помогает в ваших выступлениях. 6 типов историй.
- Практика:** ✓ Вы рассказываете историю о себе.

Тема 24. Сила эмоций

- Теория:** ✓ Сила истории — в эмоциях. Как использовать эмоции в вашей истории? Вы находите свою эмоцию.
- Практика:** ✓ Выступления участников с историями, передающими эмоцию.

Тема 25. Структура истории

- Теория:** ✓ Структура истории. 5 ключевых моментов, из которых складывается история. Каждый шедевр мирового кино построен на основе этой структуры.
- Практика:** ✓ Накладываем известные фильмы на структуру из 15 предложений.

Тема 26. Как сделать историю яркой

- Теория:** ✓ Что делает историю яркой и вдохновляющей. Мы изучаем и осваиваем интонации, жесты, умение рассказывать в настоящем времени.
- Практика:** ✓ Упражнение «Я помню». Вы выступаете с отрывком из истории. Говорите в настоящем времени, интонируете голосом, используете «рисующие» жесты.

Тема 27. История за 7 минут

Теория: ✓ Почему важно уметь рассказывать именно за 7 минут? Как построить структуру такой истории.

Практика: ✓ Вы составляете структуру истории из 15 предложений и отработываете в паре способность укладываться в 7 минут.

Тема 28. Мини-шоу историй

Практика: ✓ Вы выступаете со своей готовой историей. Это генеральная репетиция перед шоу «Истории большого города», в котором вы тоже можете принять участие.

Ступень 4. Ораторский чемпионат

2 занятия по 3 часа

На этом этапе вы интегрируете и используете все знания и навыки, полученные на тренинге. **Здесь нет теории — только практика, только ваши выступления на пределе возможностей и соревновательный азарт!**

Вы много раз выступаете перед незнакомой аудиторией и получаете честную оценку вашего ораторского мастерства. Благодаря этому происходит ещё один качественный скачок вашего умения выступать ярко, харизматично, эмоционально. Вы получаете мотивацию двигаться дальше и оттачивать полученные на тренинге навыки.

Чемпионат проводит:



Мерuert Жунусбек

- Руководитель Центра Ораторского Мастерства «НИКА».
 - Ведущий тренер-лицензиат Московского университета риторики и ораторского мастерства.
 - Обладатель призового места на «Ораторском чемпионате».
 - Психолог-практик, член Ассоциации Психологов Республики Казахстан.
- Стаж открытых и корпоративных тренингов более 5 лет.
 - Среди клиентов — более 70% бизнесменов и руководящих сотрудников.

За 3 дня вы примете участие более чем в 15 состязаниях. В каждом состязании у вас будет 2-3 попытки выступить и заработать призовые очки. Итого вы выступите более 35 раз!

Игры и категории, в которых вы можете проявить себя:

1. Словесная импровизация
2. Спонтанная аргументация
3. Блиц-дебаты
4. Блиц-презентация бизнес-идеи
5. Имидж победителя и интересного человека
6. Сила метасообщения
7. Великий чтец
8. Сила жестов
9. «К барьеру» — схватка позиций
10. Экскурсовод
11. Краткость и точность в объяснении нового
12. Верю-не верю, или конкурс баек
13. Битва за внимание слушателей
14. Убойные вопросы, или умение держать удар

ИТОГО НА ТРЕНИНГЕ:

- ✓ 15 занятий по 3 часа: 45 часов обучения.
- ✓ 80% практики. А на ораторском чемпионате — все 100%!
- ✓ Техники и методики на все случаи жизни. Вы сможете быть отличным спикером в любой ситуации!
- ✓ За весь тренинг около 60 **ваших** выступлений.
- ✓ Матрица из 30+ параметров, по которым вы сами сможете оценивать свои выступления в будущем и улучшать свои навыки. **Вы станете собственным тренером!**
- ✓ При желании вы сможете обучать своих коллег или сотрудников.

Представьте зал, в котором нет свободных мест. Прошло уже несколько минут выступления. Люди в аудитории зевают и занимаются своими делами: кто-то шуршит бумагами, кто-то смотрит в смартфон, а пара человек даже говорят по телефону.

Выступающий видит это. У него сбивается дыхание, пересыхает во рту, дрожит голос и потеют ладони. Он говорит тихо, запинаясь, забывает слова. Он будто прирос к одному месту и не знает, куда деть руки. Спикер мечтает только об одном: чтобы доклад скорее закончился.

Эта история больше не про вас! Ведь вы стали харизматичным оратором. Вам легко общаться с любой аудиторией, вы прекрасно знаете, как говорить и держать себя. Вы выступаете с удовольствием, и слушатели влюбляются в вас с первых же минут!

Тем, кто по-прежнему волнуется перед выступлением, вы теперь можете только посочувствовать и... порекомендовать тоже пройти тренинг «Харизматичный оратор».

Такие результаты УЖЕ получили наши выпускники:

Отличная команда людей в великолепной форме. За 1 месяц смогли изменить отношения человека к самому себе, выявить сильные, а также слабые стороны, с которыми можно справиться, зная все приемы и техники.

Галямшин Илнар

Спасибо огромное Меруерт! Ваш тренинг помог мне взглянуть на определенные вещи другими глазами. Я поняла, как нужно правильно выступать, как управлять аудиторией. Конечно, моя дальнейшая цель – применять это все в жизни. Ваши тренинги мне помогли понять, где я была слаба и где мне добавить и над чем поработать. После тренингов я всегда приходила домой в позитивном настроении!!!

Мадина

Очень понравилось, что было много практики, доступный материал, оригинальный метод преподнесения материала, интересные конкурсы. Дружеские отношения преподавателя, располагающее. Все проходило в легкой, игровой форме, не напрягало. Было весело и познавательно.

Югай Екатерина, менеджер по продажам «Керуен медиа»

Мне понравилось в школе Ораторского Мастерства все! Ранее мне казалось, что я идеальный оратор, оказалось, нет.

Здесь я стал лучше говорить, правильно преподносить себя людям, правильно стоять, держать контакт, как глазами, так и речью. В общем, всем советую! Я научился быть всегда харизматичным оратором и лидером!!! Спасибо большое Меруерт!!! От души желаю Вам всего наилучшего!!!

Арсен Жунусов

ЦЕНА тренинга — 75 000 тенге

На эти деньги можно купить несколько неплохих костюмов, которые подчеркнут ваш имидж. Но даже самая статусная деловая одежда не сможет помочь вам удерживать внимание аудитории, вызывать эмоции и мотивировать к действию. Это просто упаковка, которая к тому же со временем изнашивается.

Выпускники тренинга «Харизматичный оратор» всегда выступают блестяще. Думаем, они могли бы позволить себе подняться на сцену в домашних тапочках и пижаме. 😊 Ведь грамотный оратор обыграет любую ситуацию с выгодой для себя!

Кстати, при регистрации за две недели до начала курса мы дадим вам скидку 15%, а за неделю — 10%.

Тренинг «Харизматичный оратор» — фундамент ваших успешных выступлений и весомый вклад в вашу карьеру или бизнес!

Запишитесь на тренинг по телефону XXX-XX-XX или узнайте дату старта ближайшего потока в расписании по ссылке: <http://xxxxxxxxxxxx>

Опубликовано: <http://orator-nika.kz/nashi-treningi/kharizmatichnyj-orator.html>
Вопросы и заказы присылайте на hello@azcontent.ru