



Мастерская поиска смысла и возвращения мотивации

Иногда долго делаешь то, что сильно вдохновляет. Строишь карьеру, выращиваешь бизнес, изо дня в день преобразуешь, совершенствуешь, выкладываешься по полной. **И вдруг понимаешь: не радует.**

То, на что вы потратили так много ресурсов, уже не наполняет энергией. Работать не хочется, отпуск не помогает. Как будто в один день резко выцвели краски. Потерян смысл.

Можно все бросить. Но что делать вне привычной системы? Новой цели-то под рукой нет. Цель — вот она, реализована, но не зажигает. Да и жалко, нажито же непосильным трудом. И близкие не поймут.

И продолжается бег в беличьем колесе. Авось перетерпим.

Где искать смысл?

Родители и учителя говорили нам, как добиваться успеха. Но не говорили, как в этом успехе быть счастливыми. Мы научились соответствовать стереотипам, но не научились видеть смысл в том, что делаем.

Что имеем в сухом остатке?

- Вдохновение сменилось обязательствами: не хочу, но надо.
- Нет желания развиваться, чувствуешь себя старой черепахой, и это раздражает.
- Каждый новый день встречаешь не творческим зудом, но усталостью.
- Начинаешь озираться в поисках того, кто выдаст волшебную таблетку, подскажет путь, определит призвание: астрологи, тарологи и прочие «логи».

На самом деле никто никогда не расскажет о смысле бытия. Никто не объяснит вам, куда вдруг подевалась жажда жизни. Никто не вернет вам мотивацию. **Никто, кроме вас.**

Вы сами знаете о себе больше всех. Ваше тело знает, чего вы хотите, а ваша голова — как это реализовать. Надо просто правильно спросить у них. Я здесь для того, чтобы вам помочь.

Кто я?

Меня зовут Маргарита Прудникова. Я — коуч и бизнес-наставник. Но не консультант в привычном смысле этого слова.

Я помогаю людям с развитым воображением, сильным творческим началом и проектным мышлением. Людям, способным создавать и развивать, но сейчас находящимся в тупике и ищущим способ выйти на новый уровень собственного развития

и доходов. Тем, кто испробовал много методов выхода из безвыходного и не получил результата.

Я работаю на стыке двух миров: тонкого мира энергий, неявных знаний, правополушарных технологий, арт-терапевтических методов и мира бизнесового, четко структурированного, ориентированного на внешний успех и его атрибуты.

Я помогаю находить ответы на глубокие вопросы из мира нематериального и обретать силы и мотивацию для начала действий в мире материальном.

Компетенции, которые я использую в работе, формировались в процессе долгой и богатой бизнес-практики на позициях кадрового консультанта, антикризисного менеджера, организатора стартапов в разных индустриях, генерального директора компании федерального уровня, представленной в 30 городах России и ближнего зарубежья.

Сейчас я интегрирую этот опыт в собственную методику работы со смыслами и мотивацией. Я провожу нестандартную бизнес- и кадровую диагностику, профориентационные лабиринты, игровые квесты, использую метафорические инструменты и бизнес-расстановки.

Как это происходит?

Вспомните, как вы играли в детстве. Вы легко раздавали роли — себе, родителям, игрушкам. Вы налаживали взаимосвязи и диалоги, сами задавали вопросы, сами же отвечали на них. Вы были актером и режиссером. И игра шла как бы сама собой, вовлекая вас, всегда имела смысл, вдохновляла и бесконечно радовала.

Во взрослом мире это называется состоянием потока.

Я использую мощный ресурс этого состояния, игровые практики, техники метафорического мышления. Я применяю подходы, иногда внешне несерьезные, как те самые детские игры, но очень глубокие, позволяющие добыть из подсознания и реакций тела ваши собственные глубинные мотивы. Так мы определяем «расстановку» ваших внутренних сил и находим места утечки энергии.

Когда нужна логика, включается и она. Мы встраиваем полученные выводы в материальный мир. Используя бизнес-практику, классические основы менеджмента и возможности коучинга, я помогаю расставить по полочкам ваши новые знания о себе и своем проекте, сформировать новую реальность с новым смыслом.

Результат — непреодолимое желание заниматься своим новым или обновленным проектом и бизнесом.

Я помогаю тем, кто готов ненадолго выключить в себе взрослого серьезного человека и поиграть, совершить волшебное путешествие внутрь себя. А затем вновь включить голову, взять на себя ответственность за открывшиеся инсайты и вместе со мной продумать новые пути.

Форматы работы

- **Диагностика бизнеса методом расстановок.** Работаем с темой проектов, денег, мотивации к действию, развитием карьеры. Находим места утечки энергии, обнаруживаем зоны роста и/или нарушения системных законов бизнеса.
- **Коучинг-сессии с использованием проективных методик** (метафорические ассоциативные карты). Ищем возможности выхода из сложных кризисных ситуаций в бизнесе и в жизни. Это нестандартная методика, которая используется, когда традиционные способы не дали результата. На такой сессии вы не получите от меня четкий план и ответ на вопрос «что делать?». Все ответы вы найдете сами внутри себя.
- **Креатив-сессии: поиск новых идей для бизнеса и путей выхода из кризиса.** Применяем, когда «заглох внутренний моторчик», идеи иссякли, работа стала рутинной. Используем правополушарные технологии, техники креативности, выработки новых идей, поиска инсайтов по бизнес-вопросам и вопросам развития личности.
- **Кадровое консультирование.** Строим карьерную траекторию, определяем направления для внешней карьеры в соответствии с личной уникальностью.

Общаемся очно или в скайпе. Продолжительность одной сессии — 1,5-2 часа. Нужное количество сессий определяем индивидуально.

Я не даю волшебных таблеток, но кое-что волшебное в моей работе есть. Это тот момент, когда вы понимаете, что вдруг откуда-то знаете ответы на собственные вопросы. И не я вам их дала, вы нашли их в себе.

Будьте уверены, ваш внутренний диагност готовит для вас открытия, а внутренний навигатор уже готовится проложить путь.

Позвоните мне по телефону +7 (913) 808-20-23, напишите в скайп tari005 или на почту rita.prudnikova@gmail.com, чтобы задать вопросы и записаться на сессию.

Вопросы и заказы присылайте на hello@azcontent.ru